

5月の講座&イベントのご案内



カモミールミルクでは楽しく気軽に参加できる
講座やイベントを開催しております。

開催日またはご希望日の1週間前までの予約制です。



花とハーブのある暮らし

12(金)	10:00~11:30 19:00~20:30	ハーブクッキング ~精神安定~ 木の実とシソの炒飯、アボカド餃子、ローズマリーシロップ
13(土)	10:00~ 14:00~	花育 子供お花の教室 参加費2800円 ボックスフラワー生花アレンジ
14(日)	10:00~14:00	赤塚駅前赤塚青空朝市出店 母の日ハーブクラフト 500円
	15:30~17:00	ハーブクッキング ~精神安定~ 木の実とシソの炒飯、アボカド餃子、ローズマリーシロップ
19(金)	14:00~15:30 19:00~20:30	やさしいハーブ&アロマ講座 キッチンハーブ寄せ植え ハーブバター作り
★各講座はご希望日に開催することも可能ですのでお気軽にご相談ください 21(日)	14:00~15:30	やさしいハーブ&アロマ講座 キッチンハーブ寄せ植え ハーブバター作り
★おしらせ しばらくの間、定休日無して営業致します ★土曜夜カフェは4月をもちまして、終了とさせていただきます。ありがとうございます 24(水)	10:00~11:30	ハーブティの会 参加費 1,500円 お茶付き 甘く上品な香りを持ち、明るく前向きな気持ちにさせてくれる 「ローズ」について、紹介させていただきます。ローションや入浴剤にもなるチキリとハーブティのお土産付き

Café & Herb カモミールミルク

水戸市河和田 2-22-4

TEL: 029-291-5772



こちらにご登録いただけます

ランチタイム 11:30~14:00



2月1日よりカフェメニューをリニューアル致しました

薬膳ハーブランチ

Aセット 薬膳ハーブプレート+ドリンク 1,280円

Bセット 薬膳ハーブプレート+ドリンク+デザート 1,580円

- 1(月)~7(日) マイルドポークカレー(甘口)・パプリカとトマトのマリネ
- 8(月)~14(日) アボカド餃子・アスパラともやしのごま酢和え
- 15(月)~21(日) チキンのメープル味噌焼き・豆もやしナムル
- 22(月)~28(日) 鮭の黒ごま焼き・ほうれん草としめじのペペロン

薬膳とは?

中医学の理論を取り入れ、旬の食材や身近な生薬を利用して、季節や体調に合わせて美味しく食べる食養法です。

初めての花療法! フラワーエッセンス体験会

★所要時間 90分 ①10:00 ②14:00 ③16:00 ④18:00

参加料 1,500円 予約制

ネガティブな感情にさようなら! なりたい自分になれる!

お花のポジティブなエネルギーで心を癒しましょう。

・フラワーエッセンスについての基礎知識・フラワーエッセンス試飲

10:00 14:00 16:00 18:00

10:00 14:00 16:00 18:00

所要時間: 90分 (お茶付き)

花心理カードカウンセリング 60分+フラワーエッセンス基礎知識について 15分

フラワーエッセンス 10ml | 1本付

参加料 1,500円 前日までの予約制